

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
14	月	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
16	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		ブナカフェ	水沢コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：水沢中・下地区の方 参加費：100円
17	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクシヨウジュク}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
18	金	カフェ五重の塔	茂浦コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：茂浦地区の方 参加費：100円
		ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
		うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
22	火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
		交流サロン「らべんだー」	旧埴川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がコーヒー、お茶を準備しております。お気軽にお立ち寄りください。
23	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		ぽっぽカフェ	駅前コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：駅前・三ツ森地区の方 参加費：100円
27	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
		いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
28	月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		カフェ小入川	小入川自治会館	午前10:00～ 正午	対象：小入川地区の方 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
29	火	蝦夷倉地区健康教室	蝦夷倉集会所	午後1:30～ 3:00	看護学生による健康教室です。 蝦夷倉地区の方を対象に開催します。
30	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付： 午前9:30～10:00	対象：R6年11月生～R6年12月生 R6年6月生～R6年7月生

7月1日～31日の行事予定

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
2	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		カフェチゴキ	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象：岩館第2地区の方 参加費：100円
		5歳児健康診査	八森保健センター	受付： 12:45～13:15	対象：R2年4月2日生～R2年7月31日生
3	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクシヨウジュク}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
4	金	松原ほのぼのカフェ	松原会館	午前10:00～ 正午	対象：カッチキ台地区の方 参加費：100円
		ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
7	月	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
8	火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
9	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		サルビアカフェ	大久保岱コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：大久保岱地区の方 参加費：100円
10	木	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がコーヒー、お茶を準備しております。お気軽にお立ち寄りください。
		集いの場「カタクリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～ 3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先： 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
11	金	やくしカフェ	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：八森第1地区の方 参加費：100円
13	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
14	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		さくらカフェ	大槻野生活改善センター	午前10:00～ 正午	対象：大槻野地区の方 参加費：100円